

Sexy Waden mit Radlertattoos

Wer kennt das nicht, Schmiere an den nackten Waden, wenn man mit dem Fahrrad unterwegs ist - und genau das waren wir: Bike & Hike

Und das ganze auch noch CO2 neutral, also von der Haustür weg und wieder zurück nur mit eigener Muskelkraft.

Von Bergatreute über Schlier, Bodnegg, Neuravensburg, Hergensweiler nach Lindau hatten wir wunderbare Sicht über den Bodensee hin bis zum Säntis.



Anschließend entlang der Bregenzer Aach gab es die Möglichkeit, sich im kühlen Nass zu erfrischen.



Das erste Ziel war das Örtchen Mellau im Bregenzer Wald, wo wir eine geräumige Ferienwohnung mit riesigem Garten und Pool (ok, es war ein kleines Aufstellbecken) bezogen.



Der zweite Tag stand dann unter dem Motto "Rauf auf die Kanisfluh". Immer bergauf gaben unsere Waden schwitzenderweise ihr Bestes.



Nach 16 km Radeln durften wir unseren Körpern Abwechslung bieten, indem wir den Gipfel der Kanisfluh per Fußmarsch erreichten. Dort wurden wir mit einem 360° Panorama belohnt, wie man es nicht alle Tage erlebt.



Und natürlich auch die Abfahrt mit 1100 HM bei schönstem Wetter war ein Highlight.



Am dritten Tag hieß es Abschied nehmen von Mellau, obwohl jeder von uns noch Lust hatte zu bleiben. Es war ein ultraheißer Tag und jeder hatte etwas Sorge vor den Höhenmetern bei Alberschwende, doch mit dem Gedanken an ein erfrischendes Bad im Bodensee im Hinterkopf, liefen die teils tätowierten Waden wieder zu Höchstformen auf.



Die achtköpfige Truppe hat den 3-tägigen Ausflug in vollen Zügen genossen! Sie hatte immer viel zu erzählen, hat zusammen geschwitzt, geflucht, hervorragend gegessen und vor allem viel gelacht.



Pannenfrei sind wir alle wieder gut zu Hause angekommen.



Wir sind uns einig: jederzeit wieder!!!

Text: Andrea Meyer

Fotos: Sigi Thoma